



ધી સધન ગુજરાત ચેમ્બર ઓફ કોમર્સ એન્ડ ઇન્ડસ્ટ્રી
(આઈ. એસ. ઓ. ૮૦૦૧:૨૦૧૫ પ્રમાણિત સંસ્થા),
"સંહિતિ", છકો માળ, એસ.આઈ.ઇ.સી.સી. કેમ્પસ, ખજોદ ચાર રસ્તા પાસે, સરસાણા, સુરત - ૩૯૫ ૦૦૭
ફોન નં. ૨૨૮૧૧૧૧
E-mail : info@sgcci.in

ફેક્સ નં. ૦૨૬૧-૨૪૭૨૩૪૦
Website : www.sgcci.in

રેફ નં.

તા: ૧૧/૦૬/૨૦૨૩

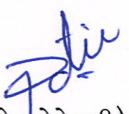
તંત્રીશ્રી, _____ સુરત.

મે. સાહેબશ્રી,

જત નીચેની પ્રેસ નોટ આપના દૈનિકમાં પ્રસિદ્ધ કરી આભારી કરશોજ.

લિ.

આપનો વિશ્વાસુ,


(ડ. પેટેલ)

ચેમ્બર ઓફ કોમર્સના લેડીઝ વીગ દ્વારા 'Mehndi Art - To Delight your Heart' વિષે વર્કશોપ યોજાયો

મહેંદી મૂકવાની કલાથી મનને શાંત રાખી જીવનમાં આનંદ કરી રીતે મેળવી શકાય તે અંગે મહિલા સાહસિકોને માર્ગદર્શન આપવામાં આવ્યું

સુરત. ધી સધન ગુજરાત ચેમ્બર ઓફ કોમર્સ એન્ડ ઇન્ડસ્ટ્રીના લેડીઝ વીગ દ્વારા શનિવાર, તા. ૮ સપ્ટેમ્બર, ૨૦૨૩ના રોજ સાંજે ૪:૦૦ કલાકે સમૃદ્ધિ, નાનપુરા, સુરત ખાતે 'Mehndi Art - To Delight your Heart' વિષય પર વર્કશોપ યોજાયો હતો. જેમાં નિષ્ણાત મહેંદી કલ્યરના કો-ફાઉન્ડર નિભિષા પારેખે મહેંદી મૂકવાની કલાથી મનને શાંત રાખી જીવનમાં આનંદ કરી રીતે મેળવી શકાય છે તે દિશામાં માર્ગદર્શન આપ્યું હતું. આ વર્કશોપમાં જાણીતા ગાયનેકોલોજીસ્ટ ડૉ. માલતી શાહ મહેમાન તરીકે ઉપસ્થિત રહ્યા હતા અને તેમણે મંડલા આર્ટ વિષે પોતાના અનુભવો વર્ણવ્યા હતા.

મહેંદી કલ્યરના કો-ફાઉન્ડર નિભિષા પારેખે જણાવ્યું હતું કે, અત્યારની જીવનશૈલીમાં લોકો ઘણી વખત તણાવ અનુભવતા હોય છે. જુદી-જુદી બાબતોની ચિંતાને કારણે લોકોનું માનસિક આરોગ્ય જોખમાય છે ત્યારે માનસિક રીતે સ્વસ્થ રહેવા માટે કોઈપણ એક કલાને રોંકિંગ જીવનમાં ફોલો કરવી ઘણી જરૂરી બની જાય છે, આથી તેમણે મહેંદી મૂકવાની કલા, ગૃહિણીઓ તેમજ મહિલા સાહસિકોના મનને શાંત રાખીને જીવનમાં આનંદ કરી રીતે મેળવી શકાય છે તે અંગે વિસ્તૃત માહિતી આપી હતી.

તેમણે મહિલાઓને દિવસમાં માત્ર ૧૫ મિનિટ પોતાના માટે કાઢવાની સલાહ આપી તે સમયમાં મહેંદી મૂકવાની પ્રેક્ટિસ કરવાની સલાહ આપી હતી. આ સમયગાળા દરમ્યાન પોતાની જાતથી કરી રીતે કનેક્ટ થઈ શકાય તે

અંગેની ટિપ્સ અને ટેકનીક વિષે તેમણે જાણકારી આપી હતી. વર્કશોપમાં તેમણે મહિલા સાહસિકોને મહેંદીથી ડોટ મુકવાનું તેમજ લીટી દોરવાનું શીખવ્યું હતું. ડોટ અને લીટીથી કુલ તથા અન્ય જુદી—જુદી ડિઝાઇન કઈ રીતે બનાવી શકાય તે પ્રેક્ટીકલી બધાને શીખવ્યું હતું. મહેંદીના કોનથી પ્રેક્ટીસ કરીને મનને કઈ રીતે શાંત રાખી શકાય તે અંગે પણ વિસ્તૃત જાણકારી આપી હતી.

ચેમ્બર ઓફ કોમર્સના તત્કાલિન ભૂતપૂર્વ પ્રમુખ હિમાંશુ બોડાવાલાએ સ્વાગત પ્રવચન કર્યું હતું. માનદ્દ ખજાનચી કિરણ હુમ્મર, ગૃહ ચેરપર્સન ડૉ. બંદના ભણ્ણાચાર્ય અને લેડીજ વીગના એડવાઈઝર રોમા પટેલ વર્કશોપમાં ઉપસ્થિત રહ્યા હતા. લેડીજ વીગના ચેરપર્સન મનિષા બોડાવાલાએ કાર્યક્રમની રૂપરેખા આપી હતી. સેકેટરી પ્લવનમી દવેએ સમગ્ર વર્કશોપનું સંચાલન કર્યું હતું. લેડીજ વીગના સત્ય અદ્યપા મદ્દાસીએ વકતા નિમિષા પારેખનો પરિચય આપ્યો હતો. સત્ય બીના ભગતે સર્વેનો આભાર માન્યો હતો અને ત્યારબાદ વર્કશોપનું સમાપન થયું હતું.