



# ધી સઘર્ન ગુજરાત ચેમ્બર ઓફ કોમર્સ એન્ડ ઇન્ડસ્ટ્રી

(આઇ. એસ. ઓ. ૯૦૦૧:૨૦૧૫ પ્રમાણિત સંસ્થા),

"સમૃદ્ધિ", ૪થો માળ, મક્કાઈ પુલ, નાનપુરા, સુરત - ૩૯૫ ૦૦૧

ફોન નં. ૨૨૯૧૧૧૧

ફેક્સ નં. ૦૨૬૧-૨૪૭૨૩૪૦

E-mail : [info@sgcci.in](mailto:info@sgcci.in)

Website : [www.sgcci.in](http://www.sgcci.in)

રેફ નં.

તા : ૩૦/૬/૨૦૨૧

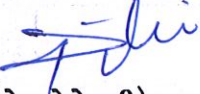
તંત્રીશ્રી, \_\_\_\_\_ સુરત.

મે. સાહેબશ્રી,

જત નીચેની પ્રેસ નોટ આપના દૈનિકમાં પ્રસિદ્ધ કરી આભારી કરશોજ.

લિ.

આપનો વિશ્વાસુ,

  
(ડે. સેક્ટરી)

## બાગાયતની પ્રવૃત્તિને વેગ મળે તે હેતુથી ચેમ્બર દ્વારા ટેરેસ ગાર્ડન અને ક્રિયન ગાર્ડન વિશે વેબિનાર યોજાયો

સુરત. ધી સઘર્ન ગુજરાત ચેમ્બર ઓફ કોમર્સ એન્ડ ઇન્ડસ્ટ્રી દ્વારા બુધવાર, તા. ૩૦ જૂન ૨૦૨૧ના રોજ બાગાયતની પ્રવૃત્તિને વેગ મળે તે હેતુથી 'ટેરેસ ઉપર પોતાના શાકભાજી ઉગાડો અને ક્રિયન ગાર્ડન' વિષય ઉપર વેબિનારનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. જેમાં નિષ્ણાત વક્તા તરીકે સુરતના કૃષિ વિજ્ઞાન કેન્દ્રના વૈજ્ઞાનિક પ્રોફેસર ભકિત પંચાલ, સુરતના નાયબ બાગાયત નિયામક દિનેશ પડાલિયા અને ટેરેસ ગાર્ડનના માજી ટ્રેની ડો. રેખા મિસ્ત્રીએ ટેરેસ ઉપર ટેરેસ ગાર્ડન અને ક્રિયન ગાર્ડનના કોન્સેપ્ટના મહત્વ વિશે વિસ્તૃતપણે સમજણ આપી હતી.

વૈજ્ઞાનિક પ્રોફેસર ભકિત પંચાલે જણાવ્યું હતું કે ઘર - મકાનની જમીન, અગાશી, છત કે બાલ્કનીમાં કુટુંબની જરૂરિયાત પૂરતી શાકભાજી ઉગાડી શકાય છે. શાકભાજીની સાથે ફુલછોડ અને આયુર્વેદિક છોડ પણ વાવવા જોઈએ. જેથી કરીને મધમાખી આવી શકે. રીંગણ, ટામેટા, મરચા, ભીંડા વિગેરે શાકભાજી માટે છથી આઠ કલાક માટે સુર્યપ્રકાશની જરૂર પડે છે. જ્યાં સુર્યપ્રકાશ આવતો હોય અને પાણી સરળતાથી આપી શકાય એવી જગ્યાનો ગાર્ડનીંગ માટે ઉપયોગ કરવો જોઈએ. સિઝન પ્રમાણે પાલક, મેથી, પુદીનો, લીલી ચા, કઢી લીમડો, ધાના, કારેલા, દૂધી, તુરિયા, ગલકા, બીટ, ગાજર, લસણ, મુળા, ડુંગળી અને ચોળી ઉગાડી શકાય છે. તેમણે માટી, અળસિયાનું ખાતર, કોકોપીટ, નીમ કેક, કેસ્ટ્રા કેક અને ટ્રાયકોડર્મા વિશે વિસ્તૃત માહિતી આપી હતી.

નાયબ બાગાયત નિયામક દિનેશ પડાલિયાએ જણાવ્યું હતું કે, આરોગ્યને સાચવવા માટે કિચન ગાર્ડનની જરૂરિયાત ઉભી થઈ છે. રોજિંદા જીવનમાં દરેકે ૨૫૦ ગ્રામ લીલી શાકભાજી અને ૧૫૦ ગ્રામ ફળો આરોગવા જોઈએ પણ લોકો જરૂરિયાત કરતા ઓછી શાકભાજી અને ફળો આરોગે છે. વિટામિન અને મિનરલ્સની ઉણપને કારણે પૂરતું પોષણ નહીં મળે તો પાચન પ્રક્રિયા નબળી પડે છે અને હૃદયરોગ સહિતના વિવિધ રોગ થતા હોય છે. કિચન ગાર્ડન અને ટેરેસ ગાર્ડનને કારણે હવામાં રહેલા રજકણોને ગાળીને ઘરમાં ચોખ્ખી હવા આવે છે. બધી વનસ્પતિઓ રોજિંદા ખોરાકમાં લેવામાં આવે તો શરીર માટે જડીબુટીનું કામ કરે છે અને શરીરને ઝેર રહિત કરે છે. પ્રકૃતિ જ ઘરમાં આવે તો વાતાવરણ પણ સકારાત્મક બને છે અને બધા સભ્યોનો મિજાજ પણ સુધારે છે. શાકભાજી માટેનો ખર્ચ પણ ઘટી જાય છે.

કિચન ગાર્ડનના ફુલોમાંથી ઘણી ખાદ્ય વસ્તુઓ બનાવી શકાય છે. ગુલાબને એકઠા કરીને ગુલાબ જળ, ગુલકંદ, ગુલાબ શરબત તથા જાસુદના ફુલમાંથી જાસુદનું શરબત તથા તેના પાન અને ફુલમાંથી વાળ માટે તેલ બનાવી શકાય છે. ઘર આંગણે તથા આજુબાજુની ખુલ્લી જગ્યામાં છોડ ઉછેરવાથી ઘરની આસપાસના તાપમાનમાં ઘટાડો કરી શકાય અને ઓકિસજન વધારી શકાય છે. અજાણતાને કારણે ઘણી વખત કિચન ગાર્ડનમાં બિયારણ, માટી, ખાતર માટે કરેલો ખર્ચ જેટલું શાકભાજી મેળવી શકાતું નથી. આથી કિચન ગાર્ડનમાં થતા શાકભાજીને લગાવવાની ઋતુ, પદ્ધતિ, રોગ અને જીવાત વિશે સમજણ કેળવવી જરૂરી છે.

ડો. રેખા મિસ્ત્રીએ તેમનો અનુભવ વ્યક્ત કરતા જણાવ્યું હતું કે, લોકો ઓર્ગેનિક ફાર્મિંગ વિશે જાણે છે અને ઓછા તબક્કે પણ એક પ્રકારે ટેરેસ ઉપર ઓર્ગેનિક ફાર્મિંગ કરી શકાય છે. ટેરેસ ગાર્ડન કે કિચન ગાર્ડનમાં કોઈપણ પ્રકારના કેમિકલનો ઉપયોગ થતો નથી. આથી ઓર્ગેનિક શાકભાજી અને ફળો પરિવારજનોને પોષણ આપે છે. ટેરેસ ગાર્ડનીંગને કારણે ઓકિસજન વધે છે અને પર્યાવરણમાં રહેલું પ્રદુષણ પણ ઘટે છે. ટેરેસ ગાર્ડન કે કિચન ગાર્ડનમાં ઘરના દરેક સભ્યો જોડાય છે, જેથી તેઓની એકબીજાના પ્રત્યે આત્મિયતા વધે છે. કિચન ગાર્ડનીંગનો ફાયદો એવો છે કે જે સ્થળે ગાર્ડનીંગ હશે ત્યાં તાપમાન બેથી ત્રણ ડીગ્રી ઘટી જાય છે.

ચેમ્બરની એગ્રીકલ્ચર કમિટીના ચેરમેન ડો. વી. કુમારે વેબિનારનું સમગ્ર સંચાલન કર્યું હતું.