



ધી સઘર્ન ગુજરાત ચેમ્બર ઓફ કોમર્સ એન્ડ ઈન્ડસ્ટ્રી

(આઈ. એસ. ઓ. ૯૦૦૧:૨૦૧૫ પ્રમાણિત સંસ્થા),

"સમૃદ્ધિ", ૪થો માળ, મક્કાઈ પુલ, નાનપુરા, સુરત - ૩૯૫ ૦૦૧

ફોન નં. ૨૨૯૧૧૧૧

ફેક્સ નં. ૦૨૬૧-૨૪૭૨૩૪૦

E-mail : info@sgcci.in

Website : www.sgcci.in

રેફ નં.

તા : ૪/૬/૨૦૨૧

તંત્રીશ્રી, _____ સુરત.

મે. સાહેબશ્રી,

જત નીચેની પ્રેસ નોટ આપના દૈનિકમાં પ્રસિદ્ધ કરી આભારી કરશોજ.

લિ.

આપનો વિશ્વાસુ,


(ડે. સંકેટરી)

અન્યાહે કે બીચ ખુદ કો સંભાલે રખો ઓર મન્યાહા કરને કા પ્રયાસ કરતે રહો : સુઘાંશુજી મહારાજ

સુરત. ધી સઘર્ન ગુજરાત ચેમ્બર ઓફ કોમર્સ એન્ડ ઈન્ડસ્ટ્રી દ્વારા શુક્રવાર, તા. ૪ મે ૨૦૨૧ના રોજ 'આનંદિત જીવનના પડકારો' વિષય ઉપર સુઘાંશુજી મહારાજની સાથે વેબિનારનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. જેમાં સુઘાંશુજી મહારાજે જીવનમાં આનંદિત રહેવા માટે પોતાની સુરક્ષિતતા, આર્થિક આત્મનિર્ભરતા, પારિવારિક પ્રસન્નતા, સામાજિક પ્રતિષ્ઠા અને ઈશ્વરમાં નિષ્ઠા જેવી બાબતો વિશે મહત્વનું જ્ઞાન આપ્યું હતું.

સુઘાંશુજી મહારાજે જણાવ્યું હતું કે, જીવનમાં કિંમત ચૂકવ્યા વગર કોઈ વસ્તુ પ્રાપ્ત થતી નથી. તેના માટે યોગ્ય અને સક્ષમ બનવું પડે છે. જીવવાની સાથે યોગ્ય સમયે જાગવાની અને શીખવાની ઈચ્છા હોવી જોઈએ. જીવનમાં સતત આગળ વધવાની ઈચ્છા હોવી જોઈએ. પોતાની ખુશીની જવાબદારી બીજા ઉપર ક્યારેય નિર્ભર નહીં હોવી જોઈએ. તેમણે કહ્યું કે, જીવનમાં તમારાથી વધુ મૂલ્યવાન કોઈ જ નથી. આથી ભૌતિક સુખ - સુવિધાની પાછળ ક્યારેય નહીં દોડો. ચિંતામુક્ત જીવન જીવશો તો ખુશ રહેશો અને તેનાથી ઈમ્યુનિટી પણ વધશે. પોતે સુરક્ષિત રહેશો ત્યારે જ પરિવારના સભ્યોને સુરક્ષિત રાખી શકશો.

કોવિડ- ૧૯ને કારણે મનુષ્યનું જીવન બે ભાગોમાં વહેચાઈ ગયું છે. એક કોરોના પહેલાનું જીવન અને બીજું કોરોના પછીનું જીવન. આથી કોરોનાથી બચવા માટે સુરક્ષાના બધા નિયમોનું પાલન કરવું જોઈએ. પોતાના આરોગ્યની સંભાળ રાખવી જોઈએ. એના માટે કસરત, પ્રાણાયમ અને સારી ઉંઘ બહુ જરૂરી છે. જીવનમાં

હમેશા આનંદિત રહેવા માટે મનથી વિપરીત ઘટેલી બાબતોમાં પોતાની જાતને સાચવી લેવાની અને મન મુજબની બાબતો ઘડવા માટે સતત પ્રયાસ કરતા રહેવાની સલાહ તેમણે આપી હતી.

જીવનમાં કર્મયોગી બનીને જીવન જીવો. આજના યુગમાં કંપની કે ફેક્ટરીમાં માલિક અને કર્મચારીઓ વચ્ચે વિશ્વાસના સંબંધો હોવા જોઈએ. વેપાર – ધંધામાં કંપનીનું નામ અને તેની ગુણવત્તા જળવાઈ રહે તે માટે બંને તરફથી પ્રયાસ થવો જોઈએ. જીવનમાં આનંદિત રહેવા માટે પારિવારિક પ્રસન્નતા પણ ખૂબ જરૂરી છે. પરિવારને ધન કરતા ધન્યતાથી ભરવું જોઈએ. બાળકોને એક શિક્ષક માત્ર જ્ઞાન આપશે પરંતુ માતા-પિતા તેને સંસ્કાર, પ્રેમ અને જીવનમાં આગળ વધવા માટેની પ્રેરણા આપશે. પરિવારની સાથે વ્યક્તિએ સમાજ માટે પણ જીવવું જોઈએ. સમાજને મદદરૂપ થનાર વ્યક્તિનું સમાજ એ વ્યક્તિ જ્યારે હયાત નહીં રહે ત્યારે પણ તેનું આદરથી નામ લેતો હોય છે.

જીવનમાં સમસ્યા તો રહેવાની જ છે. આથી ઈશ્વરમાં વિશ્વાસ રાખશો તો એ તમને આગળ લઈ જશે. જીવનમાં જ્યારે પણ હતાશ થાઓ ત્યારે એકાંતમાં જઈને બેસો અને પોતાની સાથે વાત કરો. જે સમસ્યા ઉદ્ભવી છે તેના વિશે વિચાર કરો અને તેના મુળને શોધવાનો પ્રયાસ કરો. સમસ્યાના નિરાકરણ માટે બધાની સલાહ ક્યારેય નહીં લો. જે તે નિષ્ણાંતની સલાહ લઈને સમસ્યામાંથી બહાર આવવા પ્રયાસ કરો. સમસ્યામાંથી છુટકારો મેળવવા માટે ઈશ્વરને પ્રાર્થના કરશો તો તમને સમસ્યામાંથી બહાર નિકળવાનો રસ્તો મળશે.

તેમણે કહ્યું કે, સત્ય સ્વાભાવિક હોય છે અને અસત્યને તો શરીર પણ સ્વીકારતું નથી. આથી જીવનમાં સત્યની સાથે પ્રિય વચન બોલો. સત્યમાં જ ધર્મ, પરમાત્મા અને શક્તિ હોય છે. આથી સત્ય એ પ્રેમની સાથે હિતકારી પણ હોવું જોઈએ. મોતના ભય વિશે તેમણે કહ્યું કે, સાધુ-સંતોને પણ મોતનો ભય હોય છે. કાયર દિવસમાં હજાર વખત મરે છે અને બહાદુર એક વખત મરે છે પણ તે કાયમ માટે અમર થઈ જાય છે. જીવન આવશે અને જશે પણ જીવનને સમજીને જીવવું જરૂરી છે.

ચેમ્બરના માનદ્ મંત્રી નિખિલ મદ્રાસીએ વેબિનારનું સમગ્ર સંચાલન કર્યું હતું.