



ધી સઘર્ન ગુજરાત ચેમ્બર ઓફ કોમર્સ એન્ડ ઇન્ડસ્ટ્રી

(આઈ. એસ. ઓ. ૯૦૦૧:૨૦૧૫ પ્રમાણિત સંસ્થા),

" સમૃદ્ધિ", છઠ્ઠો માળ, એસ.આઈ.ઈ.સી.સી. કેમ્પસ, ખજોદ ચાર રસ્તા પાસે, અલથાણ રોડ, સરસાણા, સુરત - ૩૯૫ ૦૦૭

ફોન નં. ૨૨૯૧૧૧૧

ફેક્સ નં. ૦૨૬૧-૨૪૭૨૩૪૦

E-mail : info@sgcci.in

Website : www.sgcci.in

રેફ નં.

તા: ૧૮/૧૧/૨૦૨૧

તંત્રીશ્રી, _____, સુરત.

મે. સાહેબશ્રી,

જત નીચેની પ્રેસ નોટ આપના દૈનિકમાં પ્રસિદ્ધ કરી આભારી કરશોજ.

લિ.

આપનો વિશ્વાસુ,

(ડે. સેક્રેટરી)

યોગ એ પુરુષાર્થની શક્તિ આપે છે અને આળસથી મુક્તિ આપે છે, ગુજરાતમાં ૧ લાખ યોગ ટ્રેનર બનાવવાનું લક્ષ્ય : ગુજરાત રાજ્ય યોગ બોર્ડના ચેરમેન યોગસેવક શીશપાલ

ગુજરાત રાજ્ય યોગ બોર્ડ અને ચેમ્બરના સંયુક્ત ઉપક્રમે સરસાણા સ્થિત પ્લેટીનમ હોલમાં 'યોગ સંવાદ' નૂતન વર્ષ મિલન સમારોહ યોજાયો

સુરત. આઝાદી કા અમૃત મહોત્સવ અને ફીટ ઇન્ડિયા મુવમેન્ટના ભાગરૂપે ગુજરાત રાજ્ય યોગ બોર્ડ - ગુજરાત સરકાર અને ધી સઘર્ન ગુજરાત ચેમ્બર ઓફ કોમર્સ એન્ડ ઇન્ડસ્ટ્રીના સંયુક્ત ઉપક્રમે ગુરૂવાર, તા. ૧૮ નવેમ્બર, ૨૦૨૧ના રોજ બપોરે ૦૩:૦૦થી સાંજે ૭:૦૦ વાગ્યા દરમિયાન સરસાણા સ્થિત સુરત ઇન્ટરનેશનલ એકઝીબીશન એન્ડ કન્વેન્શન સેન્ટર ખાતે પ્લેટીનમ હોલમાં 'યોગ સંવાદ' નૂતન વર્ષ મિલન સમારોહનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. જેમાં ગુજરાત રાજ્ય યોગ બોર્ડના ચેરમેન યોગસેવક શીશપાલ દ્વારા યોગ સંવાદ કરવામાં આવ્યો હતો. આ સમારોહમાં શહેરના મેયર હેમાલી બોઘાવાલા, ચેમ્બરના પ્રમુખ આશીષ ગુજરાતી અને ઉપપ્રમુખ હિમાંશુ બોડાવાલા અનેઉપસ્થિત રહ્યા હતા.

યોગસેવક શીશપાલે જણાવ્યું હતું કે, દરેક નાગરિકે યોગી બનીને નિરોગી થઈને સમાજ માટે સહયોગી અને રાષ્ટ્ર માટે ઉપયોગી બનવાનું છે. તેમણે લોકો પાસે વહેલી સવારે ઉઠીને ‘યોગ અભ્યાસ કરીશ અને કરાવીશ, દિનચર્યા અને આહારને વ્યવસ્થિત કરીશ તથા પૌષ્ટિક વિચારોથી જીવનને સમૃદ્ધ બનાવીશ’ તેવો સંકલ્પ લેવડાવ્યો હતો. તેમણે કહ્યું કે, વડાપ્રધાનની પ્રેરણાથી અને મુખ્યમંત્રીના માર્ગદર્શનથી ગુજરાતને યોગમય બનાવવા માટે યુદ્ધની ગતિએ કામ કરીએ છીએ. આજે દેશને યોગમય બનાવવાની જરૂર છે. દેશને વિવિધ રોગોમાંથી મુક્ત કરવા માટે યોગાભ્યાસ કરવાની જરૂર છે.

વધુમાં તેમણે જણાવ્યું હતું કે, યોગ એ સેવાનું મોટું અભિયાન છે. સ્વાસ્થ્યનું દાન સૌથી મોટું દાન છે. એના માટે ગુજરાતમાં ૭૦ ટકા બહેનો યોગ કોચ અને ટ્રેનર તરીકે કામ કરી રહી છે. યોગ એ સ્વાસ્થ્ય, સફળતા અને સુખનો મંત્ર છે. યોગ એ આપણી જ સંસ્કૃતિ છે અને ઋષીમુનીઓની દેન છે. યોગ એ પુરુષાર્થની શક્તિ આપે છે અને આળસથી મુક્તિ આપે છે. યોગથી સુક્ષ્મ શક્તિ જાગે છે અને વ્યક્તિની પ્રતિભા અને પ્રતિષ્ઠા વધે છે. તેમણે કહ્યું કે, ગુજરાત રાજ્યના દરેક ગામોમાં અને શહેરોની દરેક સોસાયટીઓમાં યોગ થાય તે ગુજરાતમાં ૧ લાખ યોગ ટ્રેનર બનાવવાનું અમારું લક્ષ્ય છે. કારણ કે, બધી જ સમસ્યાઓનું સમાધાન એ યોગ છે. હાલમાં સુરત શહેરમાં પાંચ હજાર અને ગુજરાતમાં ૫૦ હજાર જેટલા યોગ ટ્રેનર છે.

મેયર હેમાલી બોઘાવાલાએ જણાવ્યું હતું કે, વડાપ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીની પ્રેરણાથી ૨૧ જૂનના રોજ ભારતમાં જ નહીં પણ વિશ્વભરમાં યોગ દિવસની ઉજવણી કરવામાં આવે છે. તેમણે દેશનો આધ્યાત્મિક વિકાસ થાય તે દિશામાં પણ પ્રયાસ કર્યો છે. યોગથી ઘણા ફાયદા થાય છે અને જીવનમાં સકારાત્મક પરિવર્તન આવે છે.

ચેમ્બરના પ્રમુખ આશીષ ગુજરાતીએ જણાવ્યું હતું કે, સ્વાસ્થ્ય એ જ ખરી મુડી છે. આથી હવે કંપનીઓમાં પણ કર્મચારીઓની કાર્યક્ષમતા વધારવા તેમજ તેઓને માનસિક તણાવમુક્ત રાખવા માટે યોગાભ્યાસ કરાવવામાં આવે છે. જેથી કરીને કંપનીની ઉત્પાદકતામાં પણ વધારો થાય છે. આથી યોગ એ બધાએ કરવો જોઈએ.

ઉપરોક્ત કાર્યક્રમમાં યોગાસન કરનાર તેમજ રબરગર્લ તરીકે ઓળખાતી સુરતની અન્વી ઝાંઝરુકીયા તેમજ યોગાભ્યાસની કૃતિઓ રજૂ કરનારા યોગ શિક્ષકોનું પણ સન્માન કરવામાં આવ્યું હતું. ૭૦ વર્ષથી વધુની ઉંમરના યોગ શિક્ષકોએ પણ યોગની કૃતિઓ રજૂ કરી હતી.