



ઘી સઘર્ન ગુજરાત ચેમ્બર ઓફ કોમર્સ એન્ડ ઇન્ડસ્ટ્રી

(આઈ. એસ. ઓ. ૯૦૦૧:૨૦૧૫ પ્રમાણિત સંસ્થા),

" સમૃદ્ધિ", છઠ્ઠો માળ, એસ.આઈ.ઈ.સી.સી. કેમ્પસ, ખજોદ ચાર રસ્તા પાસે, અલથાણ રોડ, સરસાણા, સુરત - ૩૯૫ ૦૦૭

ફોન નં. ૨૨૯૧૧૧૧

ફેક્સ નં. ૦૨૬૧-૨૪૭૨૩૪૦

E-mail : info@sgcci.in

Website : www.sgcci.in

રેફ નં.

તા: ૩/૧૦/૨૦૨૧

તંત્રીશ્રી, _____, સુરત.

મે. સાહેબશ્રી,

જત નીચેની પ્રેસ નોટ આપના દૈનિકમાં પ્રસિદ્ધ કરી આભારી કરશોજ.

લિ.

આપનો વિશ્વાસુ,

(ડે. સેક્રેટરી)

વૈચારીક અને વ્યવહારિક સકારાત્મકતાથી જ પ્રતિકૂળ પરિસ્થિતિમાંથી બહાર નીકળી શકાય છે : જ્ઞાનવત્સલ સ્વામી

પ્રતિકૂળ પરિસ્થિતિમાંથી અને લોકોના વિરોધમાંથી પણ એડવાન્ટેજ લઈ શકાય છે પણ કોઈને નુકસાન ન થાય તે બાબતને ધ્યાને લઈને એડવાન્ટેજ લેવાનો છે, સકારાત્મકતા એટલે સફળતા ન મળે ત્યાં સુધી ધીરજ રાખી સતત પ્રયત્નશીલ રહેવું : સ્વામી

જો વ્યક્તિ વ્યવસ્થિત હોય તો ડિસ્ટર્બ થયેલો બિઝનેસ પણ વ્યવસ્થિત થઈ જાય છે, માણસ વ્યવસ્થિત ગોઠવાય એટલે દુનિયા ગોઠવાઈ જ જાય છે : સ્વામી

સુરત. ઘી સઘર્ન ગુજરાત ચેમ્બર ઓફ કોમર્સ એન્ડ ઇન્ડસ્ટ્રી દ્વારા રવિવાર, તા. ૩ ઓક્ટોબર, ૨૦૨૧ના રોજ સવારે ૧૦:૦૦ કલાકે સરસાણા સ્થિત સુરત ઇન્ટરનેશનલ એકઝીબીશન એન્ડ કન્વેન્શન સેન્ટર ખાતે પ્લેટીનમ હોલમાં 'પ્રતિકૂળતામાં સકારાત્મકતા' વિષય ઉપર ઇન્ટરેક્ટીવ સેશનનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. જેમાં જ્ઞાનવત્સલ સ્વામીએ ઉદ્યોગપતિઓ, ઉદ્યોગ સાહસિકો અને યુવા પેઢીને પ્રતિકૂળ વાતાવરણમાં પણ સકારાત્મક રહીને જીવનમાં તેમજ વેપાર - ધંધામાં પ્રગતિના પંથે આગળ વધવા માટે મહત્વનું માર્ગદર્શન આપ્યું હતું.

ચેમ્બરના પ્રમુખ આશીષ ગુજરાતીએ સર્વેને આવકારી જણાવ્યું હતું કે, આર્થિક વિકાસની સાથે શારીરિક અને માનસિક વિકાસ માટે આધ્યાત્મિક શિક્ષણની વ્યવસ્થા ગોઠવાઈ છે. જો કે, વ્યાપાર અને ધંધામાં વિવિધ સમસ્યાઓને કારણે વેપારીઓ અને ઉદ્યોગપતિઓમાં તણાવની સ્થિતિ ઉભી થાય છે. આ તણાવને દૂર કરવાની પણ ચેમ્બરની ફરજ છે. આથી તેમણે જ્ઞાનવત્સલ સ્વામીને માર્ગદર્શન આપવા માટે અનુરોધ કર્યો હતો.

જ્ઞાનવત્સલ સ્વામીએ માર્ગદર્શન આપતા પહેલાં ભગવાન અને ગુરૂને યાદ કર્યા હતા. તેમણે જણાવ્યું હતું કે, જીવનમાં જ્યારે પણ સંજોગો અને પરિસ્થિતિ પ્રતિકૂળ હોય ત્યારે વિચારો સરળ રાખીને ક્રિયા, અભિગમ અને અભિવ્યક્તિને સકારાત્મક રાખવી અત્યંત આવશ્યક છે. આપણે સકારાત્મક રહીશું ત્યારે જ પ્રતિકૂળ પરિસ્થિતિમાંથી બહાર નીકળી શકાશે અને સવારનો સૂર્ય નવી તક લઈને ઉગશે. જીવનમાં હંમેશા એવો અભિગમ રાખવો જોઈએ કે સમૃદ્ધતા જ વિચારવી જોઈએ, ગરીબાઈ નહીં.

વિચારો સકારાત્મક રાખવા આપણા હાથમાં છે. કારણ કે, ભગવાને આપણી સિસ્ટમમાં આ વ્યવસ્થા ગોઠવી જ છે. તણાવ સારા વિચારો આવવા ન દે પણ વિચારોની સ્થિરતા રાખો તો ચોકકસ માર્ગ નીકળે છે. દુનિયામાં કોઈ તાળું ચાવી વગરનું નથી. સમાધાનને શોધવામાં થોડી વાર લાગે છે અને એવા ફેઝમાંથી પસાર થવું પણ પડે છે. આ પૃથ્વી પરનો સિદ્ધાંત છે. જટીલમાં જટીલ પ્રશ્નનું પણ સમાધાન છે. સમાધાન માટે તમે કેટલા પ્રયત્નશીલ છો તથા ભગવાન / કુદરતના ન્યાય ઉપર કેટલો વિશ્વાસ રાખો છો તેના ઉપર પ્રશ્નનું સમાધાન નિર્ભર કરે છે.

તમારી પાસે ચોઈસ છે. જો તમે ડિસ્ટર્બ થશો તો તમારી સાથે પરિવાર અને બિઝનેસ બધું જ ડિસ્ટર્બ થશે. પરંતુ, જો વ્યક્તિ વ્યવસ્થિત હોય તો ડિસ્ટર્બ થયેલું કામ, કરીયર અને બિઝનેસ પણ ધીરે ધીરે વ્યવસ્થિત થઈ જાય છે. માણસ વ્યવસ્થિત ગોઠવાય એટલે દુનિયા ગોઠવાઈ જ જાય છે. આ બાબત તેમણે ખૂબ જ સુંદર ઉદાહરણ આપીને સમજાવી હતી.

તેમણે યુવા ઉદ્યોગ સાહસિકોને સંદેશો આપતા જણાવ્યું હતું કે, અત્યારની પેઢી એવું વિચારે છે કે હું જ્યાં અડું ત્યાં બધું તુરંત થવું જોઈએ. પરંતુ એ માત્ર મોબાઈલની ટચ સ્ક્રીન ઉપર જ થાય છે. રિયલ લાઈફમાં એવું થતું નથી. વ્યક્તિને કરીયર તેમજ બિઝનેસના ગ્રોથ માટે સતત મહેનત કરવી જ પડે છે. બિઝનેસના પ્રમોશન માટે એક વખત નહીં પણ દસ વખત મળવું પડે છે. એના માટે રાત-દિવસ એક કરવા પડે છે.

સ્વામીએ પોઝીટીવિટીના બે અર્થ સમજાવ્યા હતા. પોઝીટીવિટી એટલે સકારાત્મકતા અને બીજો અર્થ એ થાય છે કે સફળતા ન મળે ત્યાં સુધી ધીરજ રાખી સતત પ્રયત્નશીલ રહેવું. જીવનમાં નિષ્ફળતા અને સંઘર્ષ આવે જ છે અને સફળતા માટે એ અત્યંત જરૂરી પણ છે. તેમણે સ્ટીફન કોવીના પુસ્તક વિશે પણ ચર્ચા કરી હતી. પ્રતિકૂળ પરિસ્થિતિમાં જરાય હતાશ થયા વગર સફળતા માટે ઝઝૂમેલા અને સફળ થયેલા મહાત્મા ગાંધી, પ્રમુખ સ્વામી અને શ્રીલંકન ક્રિકેટર મારવન અટપટ્ટુના પણ તેમણે દાખલા આપ્યા હતા.

જીવનમાં પ્રતિકૂળતા આવવાની જ છે પણ ક્રિયા ઉપર તેનો પ્રભાવ નહીં પડવો જોઈએ. જામતું નથી, ફાવતું નથી, ગમતું નથી કે આ મારું કામ નથી આ બધું જીવનમાંથી કાઢી નાંખવાનું છે. પ્રમુખ સ્વામી મહારાજે ૪૫ વર્ષમાં એકલા હાથે ૧૩૦૦ સંસ્થાઓ ઉભી કરી. મહાત્મા ગાંધીજી દેશની આઝાદી માટે અંગ્રેજો સામે ઝઝૂમ્યા.

આ બધા મહાપુરુષોના જીવનમાંથી પોઝીટીવિટી લેવાની છે અને સકારાત્મક વિચારો રોજ સાંભળતા રહેવું જોઈએ.

મોબાઇલ અને ટીવીની સાથે જેટલો સમય પસાર કરશો તેટલી વિચારોમાં નેગેટીવિટી આવવાની છે. સતત મોબાઇલ અને ટીવી જોવાને કારણે બાળકોમાં ફિયર ઓફ મિસિંગ આઉટના રોગ થઈ રહ્યા છે. ફેસબુક એડિક્શન ડિસઓર્ડરથી યુવાનો પીડાઈ રહ્યા છે. એના કરતા સારા પુસ્તકો વાંચવા જોઈએ અને જીવનમાં સકારાત્મક રહીને આનંદથી જીવન વ્યતિત કરવું જોઈએ. તમે જે નક્કી કર્યું છે તે મેળવવા માટે સતત પ્રયત્નશીલ રહો. જીવનમાં પરીશ્રમ અને પુરુષાર્થ કરો.

તેમણે વડાપ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીનો દાખલો આપતા જણાવ્યું હતું કે, પ્રતિકૂળ પરિસ્થિતિમાંથી પણ એડવાન્ટેજ લઈ શકાય છે. લોકોના વિરોધમાંથી પણ એડવાન્ટેજ લઈ શકાય છે પણ કોઈને નુકસાન ન થાય તે બાબતને ધ્યાને લઈને એડવાન્ટેજ લેવાનો છે. ભગવાન ક્યારેય પક્ષપાત નથી કરતા. તેઓ બધાને જ સતત મદદ કરવા માટે તૈયાર હોય છે. પણ વ્યક્તિ તરીકે તમારે નક્કી કરવાનું છે કે સફળતા માટે સતત પ્રયત્નશીલ રહેવું છે.

ઉપરોક્ત સેશનનું સમગ્ર સંચાલન ચેમ્બરના માનદ્ મંત્રી દીપકકુમાર શેઠવાલાએ કર્યું હતું. અંતે ચેમ્બરના ઉપપ્રમુખ હિમાંશુ બોડાવાલાએ સર્વેનો આભાર માની સેશનનું સમાપન કર્યું હતું.