



ધી સઘર્ન ગુજરાત યેમ્બર ઓફ કોમર્સ એન્ડ ઇન્ડસ્ટ્રી

(આઈ. એસ. ઓ. ૯૦૦૧:૨૦૧૫ પ્રમાણિત સંસ્થા),

"સમૃદ્ધિ", ૪થો માળ, મક્કાઈ પુલ, નાનપુરા, સુરત - ૩૯૫ ૦૦૧

ફોન નં. ૨૨૯૧૧૧૧

ફેક્સ નં. ૦૨૬૧-૨૪૭૨૩૪૦

E-mail : info@sgcci.in

Website : www.sgcci.in

રેફ નં.

તા: ૧૫/૧૦/૨૦૨૦

તંત્રીશ્રી, _____, સુરત.

મે. સાહેબશ્રી,

જત નીચેની પ્રેસ નોટ આપના દૈનિકમાં પ્રસિદ્ધ કરી આભારી કરશોજ.

લિ.

આપનો વિશ્વાસુ,


(ખાતાકીય વડી)

યેમ્બરની લેડીઝ વીંગ દ્વારા 'બ્રેસ્ટ કેન્સર અવેરનેસ' વિશે સેમિનાર યોજાયો

સુરત: ધી સઘર્ન ગુજરાત યેમ્બર ઓફ કોમર્સ એન્ડ ઇન્ડસ્ટ્રીની લેડીઝ વીંગ દ્વારા ગુરુવાર, તા. ૧૫/૧૦/૨૦૨૦ના રોજ 'બ્રેસ્ટ કેન્સર અવેરનેસ' વિષય ઉપર સેમિનારનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. જેમાં નિષ્ણાંત વક્તા તરીકે લવ એન્ડ કેર મેટર્નીનિટી ફિલનિકના ગાયનેકોલોજીસ્ટ ડૉ. દિપ્તી પટેલ અને બસીલ ઓન્કો કેરના સર્જિકલ ઓન્કોલોજીસ્ટ ડૉ. નિરુજ વિઠ્ઠલાણીએ સ્તન કેન્સરના કારણો અને તેનાથી સાવચેત રહેવા માટેના ઉપાયો વિશે માર્ગદર્શન આપ્યું હતું.

યેમ્બરના પ્રમુખ દિનેશ નાવડીયાએ સર્વેને આવકાર્યા હતા અને જણાવ્યું હતું કે, યેમ્બરની મહિલા વીંગ દ્વારા બહેનો માટે બિઝનેસની સાથે શૈક્ષણિક અને આરોગ્ય વિશે પણ વિવિધ કાર્યક્રમો કરવામાં આવે છે. જેના ભાગરૂપે મહિલાઓને પોતાના આરોગ્ય માટે જાગૃત કરવા આજના સેમિનારનું આયોજન કરવામાં આવ્યું છે.

ડૉ. દિપ્તી પટેલે જણાવ્યું હતું કે, વર્ષ ૧૮૮૪માં પાશ્ચાત્ય દેશોમાં સ્તન કેન્સરના ઘણા કેસો દેખાઈ આવ્યા હતા. ૩૦ વર્ષ બાદ અહીં સ્ટેજમાં સ્તન કેન્સર ડાયગ્નોસિસ થયું હતું. ત્યારબાદથી ઓક્ટોબર મહિનામાં સ્તન કેન્સરના અવેરનેસ માટે વિવિધ સ્થળે કાર્યક્રમો કરવાની શરૂઆત થઈ હતી. તેમણે જણાવ્યું હતું કે, ૩૦ વર્ષથી ઓછી વયની મહિલાએ વર્ષ દરમ્યાન ત્રણ વખત અને ૪૦ વર્ષથી ઓછી વયની મહિલાએ એક વખત ફિલનિકલ બ્રેસ્ટ એક્ઝામિનેશન કરાવી લેવું જોઈએ. ૫૦ વર્ષ પછીની મહિલાઓમાં હોર્મોન્સ ઓછા થઈ જવાને કારણે તેમનામાં બ્રેસ્ટ કેન્સરની શક્યતા ઘટી જાય છે.

તેમણે વધુમાં જણાવ્યું હતું કે, મહિલાઓએ દર મહિને સ્તનની જાત તપાસ કરવી જોઈએ. કારણ કે, ક્લિનિકલી એક સ્ટેપ બાદ સ્તન કેન્સરની જાણ થતી હોય છે. મેમોગ્રાફી અને ત્યારબાદ સિટી સ્કેનથી સ્તન કેન્સર છે કે કેમ? તેનું નિદાન થાય છે. તબીબો કેન્સરનું નિદાન કરવા માટે બાયોપ્સી પણ કરાવતા હોય છે. એનાથી નોર્મલ, કેન્સર તેમજ શંકાસ્પદ ટિશ્યુની ખબર પડતી હોય છે. મહિલાઓએ સ્તન કેન્સરથી બચવા માટે વજન કન્ટ્રોલમાં રાખવું, અઠવાડિયામાં પાંચ દિવસ ૩૦થી ૪૦ મિનિટ કસરત કરવી અને વ્યસન મુક્ત રહેવું જોઈએ.

ડૉ. નિકુંજ વિઠ્ઠલાણીએ જણાવ્યું હતું કે, દર વર્ષે આશરે ૫૭થી ૫૮ હજાર મહિલાઓનું સ્તન કેન્સરના કારણે મૃત્યુ થાય છે. જ્યારે દર વર્ષે ૧ લાખ ૬૦ હજાર જેટલા નવા કેસો સામે આવતા હોય છે. કારણ કે, મહિલાઓ પોતાના સ્વાસ્થ્ય માટે કાળજી લેતી નથી. પાંચથી આઠ ટકા મહિલાઓને વારસાગત સ્તન કેન્સર થવાની સંભાવના હોય છે. શરૂઆતમાં સ્તન કેન્સરનું નિદાન થાય તો ૮૦ ટકા સ્ત્રીઓને કેન્સરથી બચાવી શકાય છે. કેન્સરની ગાંઠ દુઃખાવા વગરની હોય છે. તબીબો હવે કિમોથેરાપી અને શેકથી પણ કેન્સરની સારવાર કરાવતા હોય છે. જે મહિલાઓએ બાળકોને છ મહિનાથી લઈને એકથી દોઢ વર્ષ સુધી સ્તનપાન કરાવ્યું હોય તેઓને સ્તન કેન્સર થવાની શક્યતા ઘણી ઓછી હોય છે.

લોકોમાં ભય, ઉપેક્ષા, ગરીબી, અજ્ઞાનતા, સામાજિક પરિસ્થિતિ અને ખોટી માન્યતાને કારણે પણ સ્તન કેન્સરની સમયસર ખબર પડતી નથી. કેન્સર એ ચેપી રોગ નથી અને સાથે રહેવાથી એ થતો નથી. કેન્સર એટલે કેન્સલ, આ ખૂબ જ ખોટી માન્યતા છે. તેમણે બાયોપ્સી, સિટી સ્કેન અને પેટ સ્કેન વિશે સમજણ આપી હતી.

ચેમ્બરની લેડીઝ વીગના ચેરપર્સન પૂનમ દેસાઈએ પ્રાસંગિક પ્રવચન કર્યું હતું. લેડીઝ વીગના સેક્રેટરી નમ્રતા દેસાઈએ સમગ્ર સેમિનારનું સંચાલન કર્યું હતું. અંતે લેડીઝ વીગના કો-ચેરપર્સન રમા નાવડીયાએ સર્વેનો આભાર માની સેમિનારનું સમાપન કર્યું હતું.