



ધી સઘર્ન ગુજરાત ચેમ્બર ઓફ કોમર્સ એન્ડ ઇન્ડસ્ટ્રી

(આઈ. એસ. ઓ. ૯૦૦૧:૨૦૧૫ પ્રમાણિત સંસ્થા),

"સમૃદ્ધિ", ૪થો માળ, મક્કાઈ પુલ, નાનપુરા, સુરત – ૩૯૫ ૦૦૧

ફોન નં. ૨૨૯૧૧૧૧

ફેક્સ નં. ૦૨૬૧-૨૪૭૨૩૪૦

E-mail : info@sgcci.in

Website : www.sgcci.in

રેફ નં.

તા: ૧૫/૨/૨૦૧૯

તંત્રીશ્રી, _____, સુરત.

મે. સાહેબશ્રી,

જત નીચેની પ્રેસ નોટ આપના દૈનિકમાં પ્રસિદ્ધ કરી આભારી કરશોજ.

લિ.

આપનો વિશ્વાસુ,

(સીઈઓ)

સંકટના સમયે વ્યક્તિનો જીવ બચાવવા 'કાર્ડિયાક ઇમર્જન્સી લાઈફ સેવિંગ ટેકનીક્સ' વિશે વર્કશોપ : ચેમ્બરમાં પ્રેક્ટીકલ નોલેજ અપાયુ

સુરત. ધી સઘર્ન ગુજરાત ચેમ્બર ઓફ કોમર્સ એન્ડ ઇન્ડસ્ટ્રીની લેડીઝ વીંગ દ્વારા આજરોજ નાનપુરા સમૃદ્ધિ ખાતે 'કાર્ડિયાક ઇમર્જન્સી લાઈફ સેવિંગ ટેકનીક્સ' વિષય ઉપર વર્કશોપનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. જેમાં નિષ્ણાંત તબીબો ડો. અમી યાજ્ઞિક, ડો. દિનેશ પટેલ, ડો. પ્રશાંત કારીયા, ડો. સંતોષ યાદવ, ડો. હર્ષા ભુતડા, ડો. ખ્યાતિ અને ડો. અશ્વિની શાહ દ્વારા અચાનક કોઈ વ્યક્તિ બેભાન થઈ જાય તથા તેનું હૃદય અને શ્વાસ બંધ થઈ જાય તો તે સમયે કઈ ટેકનીકનો ઉપયોગ કરી એનું જીવન બચાવી શકાય તે વિશે મહત્વનું માર્ગદર્શન આપવામાં આવ્યું હતું.

આ વર્કશોપમાં સંકટના સમયે લોકોનું જીવન બચાવવા માટે તબીબો દ્વારા પ્રેક્ટીકલ નોલેજ આપવામાં આવ્યું હતું. બાળક કોઈ વસ્તુ ગળી જાય તો તેના માટેની પદ્ધતિની સમજણ આપવામાં આવી હતી. ઉપરાંત ફોરેન બોડી એરવે ઓબ્સ્ટ્રેક્શન પદ્ધતિને પણ પ્રેક્ટીકલી સમજાવવામાં આવી હતી. લોકોનો જીવ બચાવવા માટે નીચે મુજબની પ્રાયમરી બેઝીક લાઈફ સેવિંગ પદ્ધતિનો ઉપયોગ કરવાનું જણાવવામાં આવ્યું હતું.

1. બેભાન વ્યક્તિના ખભા પર હાથ મુકીને તેને ભાનમાં લાવવાનો પ્રયાસ કરવો.
2. બેભાન વ્યક્તિનો રિસ્પોન્સ નહીં મળે તો તુરંત ૧૦૮ ને ફોન કરવો.
3. છાતીની વચ્ચે હાથ મુકીને ૩૦ વખત ચેસ કોમ્પ્રેસ કરવી. બે ઈંચ સુધી કોમ્પ્રેસ કરાય તો જ હૃદય કોમ્પ્રેસ થાય છે.
4. ચીક લીફ કરી અને નોઝ પીન્ય કરીને મોઢાથી બે વખત શ્વાસ આપવો. ચીક લીફ કરવાથી જીભ ઉંચકાશે અને હવા ફેફસામાં જશે ત્યારે જ વ્યક્તિ જીવીત થઈ શકશે.
5. આઠ વર્ષથી નાના બાળક માટે બે આંગળીથી હળવેથી ચેસ કોમ્પ્રેસ કરવી.
6. આઠ વર્ષથી વધુની ઉંમરના બાળક માટે એકજ હાથથી ચેસ કોમ્પ્રેસ કરવી.
7. પાણીમાં ડૂબી ગયેલી વ્યક્તિનો જીવ બચાવવા માટે ઉપરોક્ત પ્રક્રિયા ૩૦ મિનિટ સુધી કરી શકાય.