



ઘી સઘર્ન ગુજરાત ચેમ્બર ઓફ કોમર્સ એન્ડ ઈન્ડસ્ટ્રી

(આઈ. એસ. ઓ. ૯૦૦૧:૨૦૧૫ પ્રમાણિત સંસ્થા),

"સંહતિ", છઠ્ઠો માળ, એસ.આઈ.ઈ.સી.સી. કેમ્પસ, ખજોદ ચાર રસ્તા પાસે, અલધાણ રોડ, સરસાણા, સુરત - ૩૯૫ ૦૦૭

ફોન નં. ૨૨૯૧૧૧૧

ફેક્સ નં. ૦૨૬૧-૨૪૭૨૩૪૦

E-mail : info@sgcci.in

Website : www.sgcci.in

Ref No. PN 2024-25/104

Dt. 07/10/2024

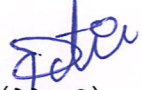
તંત્રીશ્રી, _____, સુરત.

મે. સાહેબશ્રી,

જત નીચેની પ્રેસ નોટ આપના દૈનિકમાં પ્રસિદ્ધ કરી આભારી કરશોજ.

લિ.

આપનો વિશ્વાસુ,


(સેક્રેટરી)

SGCCI દ્વારા ડાયાબિટીઝ વિષે અવેરનેસ સેશન યોજાયું

ડાયાબિટીઝની સાથે લડવાનું નથી પણ એની સાથે દોસ્તી કરીને અને ડિસીપ્લીન રાખીને તેને નિયંત્રણમાં રાખી એની સાથે જીવવાનું છે : ડો. પિયુષ દેસાઈ

સુરત: ઘી સઘર્ન ગુજરાત ચેમ્બર ઓફ કોમર્સ એન્ડ ઈન્ડસ્ટ્રી દ્વારા રવિવાર, તા. ૬ ઓક્ટોબર, ૨૦૨૪ના રોજ સવારે ૧૦:૩૦ કલાકે સમૃદ્ધિ, નાનપુરા, સુરત ખાતે ડાયાબિટીઝ પર અવેરનેસ સેશન યોજાયું હતું. જેમાં કન્સલ્ટન્ટ ડાયાબિટોલોજિસ્ટ એન્ડ એન્ડોક્રીનોલોજિસ્ટ ડો. પિયુષ દેસાઈ, ડાયાબિટીઝ એડ્યુકેટર એન્ડ ન્યુટ્રિશનીસ્ટ ડો. ઉર્વીબેન અગ્રવાલ અને પોડિયાટ્રિસ્ટ ડો. નિરજ સોનીએ ડાયાબિટીઝની સમજણ આપી તેના યોગ્ય નિવારણ અને ઉપચાર વિષે વિસ્તૃત જાણકારી આપી હતી.

ચેમ્બર ઓફ કોમર્સના પ્રમુખ શ્રી વિજય મેવાલાલાએ સેશનમાં સર્વેને આવકાર્યા હતા. તેમણે જણાવ્યું હતું કે, ટ્રેડ એન્ડ ઈન્ડસ્ટ્રીના ડેવલપમેન્ટ હેતુ વ્યાપાર - ઉદ્યોગના પ્રશ્નોના નિરાકરણ માટે કામ કરતી સંસ્થા ઘી સઘર્ન ગુજરાત ચેમ્બર ઓફ કોમર્સ એન્ડ ઈન્ડસ્ટ્રી સમાજને હેલ્ધી રાખવાની પણ જવાબદારી નિભાવી રહી છે. એના માટે વિવિધ તબીબી વિષયો સાથે પબ્લીક અવેરનેસના કાર્યક્રમોનું આયોજન કરવામાં આવે છે. જેના ભાગ રૂપે લોકોને ડાયાબિટીઝ જેવી બીમારી વિષે જાગૃત કરવા માટે કાર્યક્રમ યોજાયો હતો. વધુમાં તેમણે લોકોને ડાયાબિટીઝની બિમારીને નિયંત્રિત કરવા માટે તબીબોની સલાહ લેવા અનુરોધ કર્યો હતો.

ડો. પિયુષ દેસાઈએ જણાવ્યું હતું કે, ડાયાબિટીઝને દુશ્મન બનાવીને રાખશો તો રોજ તેની સાથે ફાઈટ કરવી પડશે. એના કરતા ડી સે ડાયાબિટીઝ અને ડી સે દોસ્તી અને ડિસીપ્લીન જેવા સ્લોગન સાથે ડાયાબિટીઝની સાથે દોસ્તી કરીને એને નિયંત્રણમાં રાખીને એની સાથે જીવવાનું છે. તેમણે કહ્યું હતું કે, વિશ્વ કક્ષાની સંસ્થા ઇન્ટરનેશનલ ડાયાબિટીઝ ફેડરેશન દ્વારા રજૂ કરાયેલા આંકડાઓ મુજબ વર્ષ ૨૦૪૫ સુધીમાં દર આઠમાંથી એક વ્યક્તિ ડાયાબિટીઝની સાથે જીવતા હશે.

આજના યુગમાં પર્યાવરણમાં બદલાવ આવી રહ્યો છે અને ભેળસેળયુક્ત વસ્તુઓનું સેવન કરવું પડી રહ્યું છે. આ સમસ્યા આખા વિશ્વમાં છે. સોસિયો ઇકોનોમિક ચેન્જને કારણે આવી પરિસ્થિતિનું નિર્માણ થઈ રહ્યું છે. વય વધવાની સાથે ડાયાબિટીઝની સમસ્યા પણ વધતી જવાની છે ત્યારે લોકોએ પોતાનામાં સુધારો કરીને બદલાવ લાવવાનો છે. એના માટે લોકોએ કંઈક ને કંઈક નવું શીખતા રહેવું પડશે.

ડો. ઉર્વીબેન અગ્રવાલે જણાવ્યું હતું કે, ડાયાબિટીઝ એ ગ્રંથીઓનો રોગ છે. આ રોગથી માથાના વાળથી લઈને પગના તળિયા સુધી તકલીફ થઈ શકે છે. ડાયાબિટીઝને કારણે આંખ, લીવર, પગની નસો, કિડનીને અસર થઈ શકે છે. તેમણે ડાયાબિટીઝ તપાસવા માટેના તમામ ટેસ્ટ વિષે વિસ્તૃત જાણકારી આપી હતી.

ડો. નિરજ સોનીએ ડાયાબિટીઝને કારણે પગ સંદર્ભે થતી તકલીફો વિષે માહિતી આપી હતી. તેમણે સાવ બેઠાડુ જીવન જીવતા લોકોને ચાલવાની સલાહ આપી હતી. શરૂઆતમાં ૧૫થી ૨૦ મિનિટ જેટલું ચાલવું જોઈએ અને એ સાતત્યતા જાળવી રાખ્યા બાદ તેમાં વધારો કરી શકાય તેમ છે. તેમણે પગની તકલીફોને જાણવા માટેના ટેસ્ટ વિષે માહિતી આપી હતી.

ચેમ્બર ઓફ કોમર્સના ઉપ પ્રમુખ શ્રી નિખિલ મદ્રાસી, તબીબો, પ્રોફેશનલ્સ અને લોકો સેશનમાં ઉપસ્થિત રહ્યા હતા. ચેમ્બરની પબ્લીક હેલ્થ કમિટીના ચેરપર્સન ડો. પારૂલ વડગામાએ કાર્યક્રમની રૂપરેખા આપી હતી. પબ્લીક હેલ્થ કમિટીના કો-ચેરમેન ડો. જગદિશ વઘાસિયા તેમજ કમિટીના સભ્ય શ્રી નિખિલ વઘાસિયાએ વક્તા તબીબોનો પરિચય આપ્યો હતો. કમિટીના સભ્ય ડો. રાજન દેસાઈએ સેશનનું સંચાલન કર્યું હતું. SGCCI એજ્યુકેશન એન્ડ સ્કીલ ડેવલપમેન્ટ સેન્ટરના ચેરમેન શ્રી મહેશ પમનાનીએ સર્વેનો આભાર માન્યો હતો અને ત્યારબાદ સેશનનું સમાપન થયું હતું.