



ધી સધર્ન ગુજરાત ચેમ્બર ઓફ કોમર્સ એન્ડ ઇન્ડસ્ટ્રી

(આઈ. એસ. ઓ. ૯૦૦૧:૨૦૧૫ પ્રમાણિત સંસ્થા),

"સંહતિ", છઠ્ઠો માળ, એસ.આઈ.ઈ.સી.સી. કેમ્પસ, ખજોદ ચાર રસ્તા પાસે, અલથાણ રોડ, સરસાણા, સુરત - ૩૯૫ ૦૦૭

ફોન નં. ૨૨૮૧૧૧૧

ફેક્સ નં. ૦૨૬૧-૨૪૭૨૩૪૦

E-mail : info@sgcci.in

Website : www.sgcci.in

Ref no. PN 2025-26/244

Dt. 11/12/2025

તંત્રીશ્રી, _____, સુરત.

મે. સાહેબશ્રી,

જત નીચેની પ્રેસ નોટ આપના દૈનિકમાં પ્રસિદ્ધ કરી આભારી કરશોજ.

લિ.

આપનો વિશ્વાસુ,

(સેક્રેટરી)

ચેમ્બર દ્વારા 'નો અબાઉટ યોર લીવર' વિષે અવેરનેસ સેશન યોજાયું

સુરત: ધી સધર્ન ગુજરાત ચેમ્બર ઓફ કોમર્સ એન્ડ ઇન્ડસ્ટ્રી દ્વારા હેલ્થ સિરીઝ અંતર્ગત તા. ૯ નવેમ્બર, ૨૦૨૫ના રોજ સવારે ૧૦:૩૦ કલાકે સમૃદ્ધિ, નાનપુરા, સુરત ખાતે 'નો અબાઉટ યોર લીવર' વિષે અવેરનેસ સેશન યોજાયું હતું, જેમાં સુરતની જાણીતી સીડ્સ મલ્ટી સુપર સ્પેશ્યાલિટી હોસ્પિટલના ડો. રિતેશ પ્રજાપતિએ વિસ્તૃત જાણકારી આપી હતી.

ડો. રિતેશ પ્રજાપતિએ જણાવ્યું હતું કે, લીવર મનુષ્યના શરીરમાં સૌથી મહત્વપૂર્ણ અંગોમાંનું એક છે, જે ડિટોક્સિકેશન, મેટાબોલિઝમ, પાચન પ્રક્રિયા તેમજ ઊર્જા સંગ્રહ જેવી અગત્યની કામગીરી કરે છે. લીવર સંબંધિત બીમારીઓ ઘણી વાર શરૂઆતના તબક્કામાં લક્ષણરહિત રહેતી હોવાથી નિયમિત ચેક-અપ અત્યંત જરૂરી છે. તેમણે વધુમાં જણાવ્યું હતું કે, અનિયમિત જીવનશૈલી, વધુ તેલ-મસાલાવાળો આહાર, આલ્કોહોલનું વધતું સેવન, મોટાપો તેમજ ડાયાબિટીસ જેવી સ્થિતિઓ, લીવરમાં ચરબી જમા થવી (ફેટી લીવર) અને હેપેટાઇટિસ જેવા રોગોનું જોખમ વધારી શકે છે.

તેમણે લીવર હેલ્થ સારી રાખવા માટે સંતુલિત આહાર, નિયમિત વ્યાયામ, ધૂમ્રપાન-આલ્કોહોલથી દૂર રહેવું, પૂરતું પાણી પીવું અને સમયાંતરે લીવર ફંક્શન ટેસ્ટ કરાવવાની સલાહ આપી હતી.

ચેમ્બરના ગૃપ ચેરમેન ડો. રાકેશ ગાંધીએ સ્વાગત ઉદ્બોધન કર્યું હતું. ચેમ્બરની પબ્લિક હેલ્થ કમિટીના કો-ચેરમેન ડો. જગદિશ વઘાસિયાએ વક્તાનો પરિચય આપ્યો હતો. પબ્લિક હેલ્થ કમિટીના સભ્ય ડો. રાજન દેસાઈએ સેશનનું સમગ્ર સંચાલન કર્યું હતું. આ સેશનમાં વક્તાએ ચેમ્બરના સભ્યોને વિવિધ શંકાઓ અંગે પણ માર્ગદર્શન આપવામાં આવ્યું હતું.