



ધી સઘર્ન ગુજરાત ચેમ્બર ઓફ કોમર્સ એન્ડ ઇન્ડસ્ટ્રી

(આઈ. એસ. ઓ. ૯૦૦૧:૨૦૧૫ પ્રમાણિત સંસ્થા),

"સંહતિ", છઠ્ઠો માળ, એસ.આઈ.ઈ.સી.સી. કેમ્પસ, ખજોદ ચાર રસ્તા પાસે, અલથાણ રોડ, સરસાણા, સુરત - ૩૯૫ ૦૦૭

ફોન નં. ૨૨૮૧૧૧૧૧

ફેક્સ નં. ૦૨૬૧-૨૪૭૨૩૪૦

E-mail : info@sgcci.in

Website : www.sgcci.in

Ref no. PN 2025-26/215

Dt. 17/11/2025

તંત્રીશ્રી, _____, સુરત.

મે. સાહેબશ્રી,

જત નીચેની પ્રેસ નોટ આપના દૈનિકમાં પ્રસિદ્ધ કરી આભારી કરશોજ.

લિ.

આપનો વિશ્વાસુ,

(સેક્રેટરી)

ચેમ્બર ઓફ કોમર્સ અને ઇન્ડિયન મેડિકલ એસોસિએશન— સુરતના સંયુક્ત ઉપક્રમે ‘વર્લ્ડ ડાયાબિટીસ ડે’ના ભાગ રૂપે અવેરનેસ કાર્યક્રમ યોજાયો

સુરત: ધી સઘર્ન ગુજરાત ચેમ્બર ઓફ કોમર્સ એન્ડ ઇન્ડસ્ટ્રી અને ઇન્ડિયન મેડિકલ એસોસિએશન— સુરતના સંયુક્ત ઉપક્રમે શુક્રવાર, તા. ૧૪ નવેમ્બર, ૨૦૨૫ના રોજ સાંજે ૬:૩૦ કલાકે, સમૃદ્ધિ, નાનપુરા, સુરત ખાતે ‘વર્લ્ડ ડાયાબિટીસ ડે’ના ભાગ રૂપે ડાયાબિટીઝ માટે અવેરનેસ કાર્યક્રમ યોજાયો હતો, જેમાં વક્તાઓ તરીકે ઇન્ડિયન મેડિકલ એસોસિએશન— સુરતના પ્રમુખ ડૉ. મુકુર પેટ્રોલવાલા, ડૉ. નિરજ સોની, ડૉ. અમિતા તાંબેકર, ડૉ. પિયુષ દેસાઈ અને ડૉ. કેવિન શાહે ડાયાબિટીસ વિષે વિસ્તૃત માર્ગદર્શન આપ્યું હતું.

ચેમ્બર ઓફ કોમર્સના માનદ્દ ખજાનચી સીએ મિતિષ મોદીએ જણાવ્યું હતું કે, ICMR ની વર્ષ ૨૦૨૩ની વિશ્લેષણ રિપોર્ટ અનુસાર, ૧૦૧ મિલિયન લોકોમાં ડાયાબિટીસ નિદાન થઈ ચૂક્યું છે. ૪૫ વર્ષથી ઉપરની વયના લોકોમાં લગભગ ૧૮.૮ ટકા લોકોને ડાયાબિટીસ છે, જે લગભગ ૫૦ મિલિયનથી વધુ લોકો થાય છે. ગુજરાતમાં સરેરાશ ૮ ટકા લોકો ડાયાબિટીસથી પીડાય છે, જ્યારે ૧૦.૫ ટકા લોકો પ્રી-ડાયાબિટીક છે. ગુજરાતના લોકોને ડાયાબિટીસનું પ્રમાણ ૭.૧ ટકા જેટલું નોંધાયું છે. સુરત જેવા ઝડપથી વિકસતા શહેરમાં લાઈફસ્ટાઈલ અને આહારના બદલાવને કારણે ડાયાબિટીસના કેસમાં વધારો થઈ રહ્યો છે.

ઇન્ડિયન મેડિકલ એસોસિએશન—સુરતના પ્રમુખ ડો. મુકુર પેટ્રોલવાલાએ વિશ્વ ડાયાબિટીસ ડેના અવસરે જણાવ્યું હતું કે, ડાયાબિટીસ આજે વિશ્વભરમાં ઝડપથી વધતી જતી આરોગ્ય સમસ્યા છે અને તેનું સમયસરનું નિદાન, યોગ્ય જીવનશૈલી તથા નિયમિત ચેકઅપ દ્વારા આ રોગને સંપૂર્ણ રીતે નિયંત્રિત રાખી શકાય છે. તેમણે જણાવ્યું કે, સમાજમાં ડાયાબિટીસ અંગે જાગૃતિ લાવવી સમયની માંગ છે.

ડો. નિરજ સોનીએ Importance of Exercise – Stay Active and Be Fit in Diabetes વિષે સંબોધન કર્યું હતું. તેમણે જણાવ્યું હતું કે, ડાયાબિટીસ નિયંત્રણ માટે નિયમિત વ્યાયામ અત્યંત આવશ્યક છે. રોજિંદી ચાલવું, યોગ, સ્ટ્રેચિંગ અને શરીરની સક્રિયતા લાંબા ગાળે બ્લડ શુગર કન્ટ્રોલ, વજન નિયંત્રણ અને હૃદયરોગના જોખમ ઘટાડવામાં મદદરૂપ થાય છે.

ડો. અમિતા તાંબેકરે Functional Food in Diabetes વિષે માહિતી આપી હતી. તેમણે જણાવ્યું હતું કે, ફાઇબરયુક્ત અનાજ, બીજ, નટ્સ, મિલેટ્સ અને એન્ટીઓક્સિડન્ટથી સમૃદ્ધ આહાર બ્લડ શુગરને સ્થિર રાખવામાં મદદ કરે છે. યોગ્ય પોષણ ૫૦% સુધી ડાયાબિટીસ મેનેજમેન્ટને સરળ બનાવે છે.

ડો. પીયુષ દેસાઈએ Obesity – Primary Target in Diabetes Management: Upstream Approach વિષે જાણકારી આપી હતી. તેમણે જણાવ્યું હતું કે, સ્થૂળતા (મોટાપો) ડાયાબિટીસનું મુખ્ય જોખમ છે. એમણે અપસ્ટ્રીમ એપ્રોચ મુજબ જીવનશૈલીમાં મૂળભૂત ફેરફાર જરૂરી હોવાનું જણાવ્યું હતું. યોગ્ય આહાર, વ્યાયામ અને વજન નિયંત્રણથી ડાયાબિટીસને નોંધપાત્ર રીતે અટકાવી શકાય છે.

ડો. કેવિન શાહે Know More and Do More for Diabetes at Work પર માર્ગદર્શન આપ્યું હતું. તેમણે જણાવ્યું હતું કે, લાંબા સમય સુધી બેસી રહેવું ડાયાબિટીસ માટે નુકસાનકારક છે. કાર્યસ્થળે નિયમિત મૂવમેન્ટ, હેલ્થી સ્નેક્સ, સ્ટ્રેસ મેનેજમેન્ટ અને સમયસર હેલ્થ ચેકઅપ જરૂરી છે.

ચેમ્બરની પબ્લિક હેલ્થ કમિટીના ચેરપર્સન ડો. પારૂલબેન વડગામાએ કાર્યક્રમની રૂપરેખા આપી હતી. કમિટીના કો-ચેરમેન ડો. રાજનભાઈ દેસાઈએ કાર્યક્રમનું સંચાલન કર્યું હતું. ઇન્ડિયન મેડિકલ એસોસિએશન—સુરતના માનદ્ મંત્રી ડો. હરેશ ભાવસારે કાર્યક્રમમાં ઉપસ્થિત સર્વેનો આભાર માન્યો હતો. નિષ્ણાત તબીબી વક્તાઓએ પ્રશ્નોત્તરી સેશનમાં લોકોની ડાયાબિટીસ સંબંધિત વિવિધ મુશ્કેલીઓ તેમજ મુંઝવણો દૂર કરી હતી.