



ધી સઘર્ન ગુજરાત યેમ્બર ઓફ કોમર્સ એન્ડ ઇન્ડસ્ટ્રી

(આઈ. એસ. ઓ. ૯૦૦૧:૨૦૧૫ પ્રમાણિત સંસ્થા),

"સંહતિ", છઠ્ઠો માળ, એસ.આઈ.ઈ.સી.સી. કેમ્પસ, ખજોદ ચાર રસ્તા પાસે, અલયાણ રોડ, સરસાણા, સુરત - ૩૯૫ ૦૦૭

ફોન નં. ૨૨૯૧૧૧૧૧

ફેક્સ નં. ૦૨૬૧-૨૪૭૨૩૪૦

E-mail : info@sgcci.in

Website : www.sgcci.in

Ref no. PN 2025-26/399

Dt. 14/04/2026

તંત્રીશ્રી, _____, સુરત.

મે. સાહેબશ્રી,

નીચે મુજબની પ્રેસ નોટ આપના દૈનિકમાં પ્રસિદ્ધ કરી આભારી કરશોજી.

લિ.

આપનો વિશ્વાસુ,

(સેક્રેટરી)

યેમ્બર ઓફ કોમર્સ દ્વારા હેલ્થ સિરિઝ અંતર્ગત 'એવરીડે હેલ્થ કન્સર્ન : મેનેજિંગ એલર્જિસ એન્ડ કોમન ઇ.એન.ટી. પ્રોબ્લેમ્સ' અંગે સેશન યોજાયું

સુરત: ધી સઘર્ન ગુજરાત યેમ્બર ઓફ કોમર્સ એન્ડ ઇન્ડસ્ટ્રી દ્વારા હેલ્થ સિરિઝ અંતર્ગત રવિવાર, તા. ૧૨ એપ્રિલ, ૨૦૨૬ના રોજ સવારે ૧૦:૩૦ કલાકે સમૃદ્ધિ, નાનપુરા, સુરત ખાતે 'એવરીડે હેલ્થ કન્સર્ન : મેનેજિંગ એલર્જિસ એન્ડ કોમન ઇ.એન.ટી. પ્રોબ્લેમ્સ' અંગે સેશન યોજાયું હતું, જેમાં નિષ્ણાંત વક્તાઓ તરીકે સિનિયર ઇ.એન.ટી. કન્સલ્ટન્ટ ડો. પ્રશાંત દેસાઈએ કાન, નાક અને ગળાની સમસ્યાઓથી બચવા અને એલર્જિસ્ટ, પલ્મોનોલોજિસ્ટ અને ઇન્ટેન્સિવિસ્ટ ડો. મિલન મોદીએ એલર્જીથી બચવા માટે જરૂરી તકેદારીઓ અને સારવાર અંગે માર્ગદર્શન આપ્યું હતું.

સિનિયર ઇ.એન.ટી. કન્સલ્ટન્ટ ડો. પ્રશાંત દેસાઈએ જણાવ્યું હતું કે, કાન, નાક અને ગળાની સામાન્ય સમસ્યાઓને અવગણવાથી ગંભીર પરિસ્થિતિઓ ઊભી થઈ શકે છે. તેમણે સમયસર નિદાન અને યોગ્ય સારવારનું મહત્વ સમજાવ્યું હતું. તેમણે કહ્યું હતું કે, જીવનશૈલીમાં થતા બદલાવ, વધતું પ્રદૂષણ, એલર્જી તથા અયોગ્ય આહારને કારણે ઇ.એન.ટી. સંબંધિત સમસ્યાઓમાં નોંધપાત્ર વધારો જોવા મળી રહ્યો છે. ખાસ કરીને એલર્જીક રાઈનાઈટિસ, સાઈનસાઈટિસ, કાનમાં ઇન્ફેક્શન, ગળામાં ઈરિટેશન અને અવાજમાં ફેરફાર જેવી સમસ્યાઓ સામાન્ય બની રહી છે. તેમણે લોકોને સ્વચ્છતા જાળવવા, ધૂળ-પ્રદૂષણથી બચવા, ઠંડા-ગરમ ખોરાકમાં સંતુલન રાખવા તથા લક્ષણો દેખાતા જ ડોક્ટરની સલાહ લેવાની સલાહ આપી હતી.

એલર્જિસ્ટ, પલ્મોનોલોજિસ્ટ અને ઇન્ટેન્સિવિસ્ટ ડો. મિલન મોદીએ જણાવ્યું હતું કે, આજકાલ એલર્જી એક સામાન્ય પરંતુ ઘણીવાર અવગણાતી સમસ્યા છે, જેના કારણે શ્વાસ સંબંધિત તથા અન્ય આરોગ્ય સમસ્યાઓ ઊભી થઈ શકે છે. તેમણે કહ્યું હતું કે, એલર્જી વિવિધ કારણોસર થઈ શકે છે, જેમાં ધૂળ, પ્રદૂષણ, પરાગકણ (પોલેન), પાણતુ પ્રાણીઓના વાળ, ખાદ્ય પદાર્થો તથા કેટલીક દવાઓનો સમાવેશ થાય છે. આવા એલર્જનના સંપર્કમાં આવતા જ શરીરમાં પ્રતિક્રિયા શરૂ થાય છે, જેના પરિણામે છીંક, નાકમાંથી પાણી આવવું, આંખોમાં ખંજવાળ, ઉધરસ, શ્વાસ લેવામાં તકલીફ જેવી સમસ્યાઓ ઊભી થાય છે.

ડો. મોદીએ વધુમાં જણાવ્યું હતું કે, એલર્જીને અવગણવાથી તે દમ (અસ્થમા), ક્રોનિક સાઇનસાઇટિસ અથવા અન્ય ગંભીર શ્વાસ સંબંધિત રોગોમાં પરિવર્તિત થઈ શકે છે. તેથી, લક્ષણો દેખાતા જ યોગ્ય નિદાન કરાવવું અને સમયસર સારવાર શરૂ કરવી અત્યંત જરૂરી છે. તેમણે એલર્જીથી બચવા માટે ઘરની સ્વચ્છતા જાળવવી, ધૂળ અને પ્રદૂષણથી દૂર રહેવું, માસ્કનો ઉપયોગ કરવો, પાણતુ પ્રાણીઓ સાથે સાવચેતી રાખવી અને એલર્જી ટ્રિગર ઓળખીને તેને ટાળવા જેવી સરળ પરંતુ અસરકારક તકેદારીઓ અપનાવવાની સલાહ આપી હતી.

ચેમ્બરના ગૃપ ચેરમેન શ્રી રાકેશ ગાંધીએ સ્વાગત સંબોધન કર્યું હતું. ચેમ્બરની ઇન્ડસ્ટ્રીયલ વર્કર્સ હેલ્થ કમિટીના ચેરમેન ડો. જગદીશ વઘાસિયાએ ઉપસ્થિત વક્તાઓનો પરિચય આપ્યો હતો. ઇન્ડસ્ટ્રીયલ વર્કર્સ હેલ્થ કમિટીના કો-ચેરમેન શ્રી નિખિલ વઘાસિયાએ કાર્યક્રમનું સંચાલન કરી સર્વેનો આભાર માન્યો હતો.